



W związku ze zbliżającym się okresem wakacyjnym uczniowie klas I-III i IV-VIII Publicznej Szkoły Podstawowej w Kurozwękach 13 czerwca 2019 r. wzięli udział w zajęciach z pedagogiem szkolnym p. Weroniką Orzechowską. Tematem przewodnim spotkania było hasło **„Bezpiecznie i zdrowo podczas wakacji”**. Podczas zajęć p. Weronika mówił o zagrożeniach i możliwościach ich uniknięcia w czasie letniego wypoczynku. Zasygnalizowała, że wszyscy niezależnie od tego, czy spędzają ten czas w miejscu zamieszkania, czy na zorganizowanych wyjazdach, zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa. Przedstawiła sytuacje stwarzające realne zagrożenie w trakcie zabaw nad wodą. Uczuliła uczniów na nieuczciwe lub podejrzane zachowania się obcych osób względem dzieci. Przypomniła, jak ważne jest stosowanie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach, szczególnie po zmroku pieszych i rowerzystów. Zwróciła uwagę na konieczność noszenia elementów odblaskowych. Uświadomiła dzieciom, że przestrzeganie określonych reguł i zachowanie zdrowego rozsądku w trakcie wolnych dni od szkoły nie wykluczy, ale pozwoli ograniczyć ryzyko przykrych sytuacji. Na zakończenie spotkania p. pedagog życzyła wszystkim uczniom udanych, zdrowych i bezpiecznych wakacji.

Weronika Orzechowska

Bezpieczne wakacje. Źródło: ORE

Materiały informacyjne

- [Przed wakacjami – co warto wiedzieć? Bezpieczny wakacyjny wypoczynek dzieci i młodzieży](#) (źródło: Ministerstwo Edukacji Narodowej)
- [Ulotka „Ciesz się latem – bezpieczne wakacje.”](#) (źródło: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Warszawie)
- [Informacje dla rodziców i opiekunów](#) (źródło: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Warszawie)
- [„Poradnik bezpiecznego wypoczynku”](#) (źródło: Ministerstwo Edukacji Narodowej)
- [Lista rzeczy, jakie powinny się znaleźć w bagażu dziecka](#) [79 KB] (źródło: Ministerstwo Edukacji Narodowej)
- [Akcja „Przed wakacjami – co warto wiedzieć”](#) (źródło: Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów)
- [Broszura akcji bezpieczna woda](#) (źródło: Ministerstwo Sportu i Turystyki)
- [Plakat akcji bezpieczna woda](#) [6.5 MB] (źródło: Ministerstwo Sportu i Turystyki)

- [Alfabet bezpiecznych wakacji](#) (źródło: Rzecznik Praw Dziecka)
- [Wykaz stałych punktów kontrolnych autokarów – Wakacje 2018](#) (źródło: Kuratorium Oświaty w Warszawie)
- [Ryzyko używania narkotyków przez młodzież. Poradnik dla pracowników szkół i placówek oświatowych oraz rodziców.](#) [3.6 MB] (źródło: Ośrodek Rozwoju Edukacji)
- [Dopalacze](#) [756 KB] (źródło: Ośrodek Rozwoju Edukacji)
- [Portale i aplikacje, dzięki którym wakacyjny pobyt za granicą będzie bezpieczniejszy](#) – Ministerstwo Spraw Zagranicznych
- [Turystyka bez ryzyka](#) – Ministerstwo Sportu i Turystyki
- [Sprawy podatkowe na wakacjach. Co wolno przywieźć z zagranicznej podróży](#) – Ministerstwo Finansów
- [Parki Narodowe – co wolno, a czego nie?](#) – Ministerstwo Środowiska
- [Prawa konsumentów podczas podróży i zakupów w UE](#) – Europejskie Centrum Konsumenckie
- [Jak wybrać odpowiednie ubezpieczenie turystyczne](#) – Rzecznik Finansowy
- [O tym jak sprawdzić czystość kąpieliska i jego infrastrukturę, np. możliwość cumowania sprzętu wodnego, miejsca do kąpieli dla małych dzieci](#) – Główny Inspektorat Sanitarny
- [Zabezpieczenie mieszkania podczas naszej nieobecności, bezpieczna podróż autokarem](#) – Komenda Główna Policji
- [Postępowanie w czasie upału](#) – Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowy Instytut Badawczy
- [Jak chronić dane osobowe w czasie wakacji](#) – Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych
- [Informacje o nowych opłatach roamingowych. Numery alarmowe i społeczne, pod którymi na terenie całej Unii Europejskiej można uzyskać pomoc](#) – Urząd Komunikacji Elektronicznej
- [O prawach pasażerów w sytuacji opóźnionego/odwołanego lotu lub odmowy przyjęcia na pokład samolotu](#) – Urząd Lotnictwa Cywilnego
- [Planowanie podróży, podstawowe prawa pasażerów oraz aplikacje mobilne przydatne podczas wakacyjnych wypraw koleją](#) – Urząd Transportu Kolejowego
- [O warunkach na drogach, ograniczeniach na przejściach granicznych oraz opłatach na autostradach i drogach ekspresowych](#) – Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad
- [Aby wizyta w Tatrach była bezpieczna i aby pozostały po niej same dobre wspomnienia, warto się przygotować](#) – Tatrzański Park Narodowy
- [Bezpieczeństwo w ruchu drogowym, czyli o czym należy pamiętać wybierając się w podróż](#) – Instytut Transportu Samochodowego
- [Co odbiorca energii powinien wiedzieć przed wyjazdem na urlop](#) – Urząd Regulacji Energetyki
- [Jak przygotować się na upał oraz wiele innych porad](#) – Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
- [O Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego i możliwości korzystania z opieki zdrowotnej podczas urlopu w kraju poza miejscem zamieszkania](#) – Narodowy Fundusz Zdrowia
- [Bezpieczeństwo w Internecie podczas wakacji](#) – Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa.

Bezpieczne wakacje w sieci

- [Wizerunek online w wakacje \(pdf. 3,6 MB\)](#) – przewodnik Akademii NASK

Podstawy prawne

- [Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży \(Dz. U. poz. 452\) z załącznikami](#) [626 KB]
- [Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz ustawy o Krajowym Rejestrze Karnym \(Dz. U. poz. 1629\)](#) [156 KB]
- [Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 16 stycznia 2015 r. zmieniające](#)

[rozporządzenie w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania \(Dz. U. poz. 109\)](#) [375 KB]

- [Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych](#) [65.6 KB]
- [Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego](#) [145.7 KB]
- [Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły san](#) [162.8 KB]
- [Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag](#) [410.6 KB]
- [Bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży – Rada Ministrów przyjęła projekt MEN](#)

Przydatne linki

- wypoczynek.men.gov.pl – strona Ministerstwa Edukacji Narodowej
- turystyka.gov.pl – Centralna Ewidencja i Wykazy w Turystyce, strona Ministerstwa Sportu i Turystyki
- bezpiecznewakacje.pl – strona Fundacji Bezpieczne Wakacje
- [Bezpieczne wakacje](#) – strona Ministerstwa Spraw Zagranicznych
- razembezpieczniej.msw.gov.pl – strona Ministerstwa Spraw Wewnętrznych
- [Żyj Bezpiecznie](#) – strona Komendy Głównej Policji
- [Serwis Kąpieliskowy](#) – strona Państwowej Inspekcji Sanitarnej
- www.kbpn.gov.pl – strona Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii
- www.dopalaczainfo.pl – Akcja informacyjno-edukacyjna Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii
- handelludzmi.eu – Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi

Ważne telefony

- 116111.pl – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- 507-832-741 – Wakacyjny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Telefon działa przy Federacji na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny, a organizuje go Grupa Edukatorów Seksualnych Ponton. Prowadzenie Wakacyjnego Telefonu Zaufania wspiera Ministerstwo Edukacji Narodowej. Telefon czynny codziennie do 31 sierpnia, w godz. 19-21.
- 800100100.pl – bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli
- 112 – Europejski Numer Alarmowy
- 998 – Straż Pożarna
- 997 – Policja
- 601 100 100 – WOPR (Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe)
- 601 100 300 / 18 20 63 444 TOPR (Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe)
- 985 / 601 100 300 GOPR (Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe)
- Grupy GOPR Beskidzka – 33 82 96 900 Bieszczadzka – 13 46 32 204 Jurajska – 34 31 52 000 Karkonoska – 75 75 24 734 Krynicka – 18 47 77 444 Podhalańska – 18 26 76 880 Wałbrzysko-Kłodzka – 74 84 23 414
- 801 199 990 – Narkomania (telefon zaufania Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii)
- 801 889 880 – Uzależnienia behawioralne (Telefon Zaufania Krajowego Biura ds.

Przeciwdziałania Narkomanii)

- 22 628 99 99 – Telefon zaufania dla ofiar i świadków handlu ludźmi
- [Kuratoria oświaty](#)

Aplikacje

- [Ratunek](#) – aplikacja umożliwia automatyczne przesłanie SMS z lokalizacją osoby dzwoniącej i kontakt telefoniczny ze Służbami Ratowniczymi działającymi w Polsce, w regionach górskich, czyli GOPR i TOPR i na obszarach wodnych, czyli WOPR i MOPR.
- Pierwsza pomoc – aplikacja powstała przy współpracy [ORANGE](#) i [LUX MED](#). Aplikację można pobrać bezpłatnie ze sklepów z aplikacjami oraz wysyłając bezpłatny sms o treści POMOC na numer 80888.
aplikacja do ściągnięcia: [na iOS](#), [na Android](#), [na Windows Phone](#)

Filmy

- [Jak bezpiecznie wypoczywać](#): Nieudane popisy, Kolorowy poczęstunek, Bitwa przy drodze, Szybka kąpiel – (źródło: Ministerstwo Edukacji Narodowej)
- [Bezpieczne przebywanie na akwenach śródlądowych i uprawianie sportów wodnych](#) – (źródło: Grupa Specjalna Płetwonurków RP)