
Czwartek, 04.06.2020 r.

Temat: ***Komunikacja interpersonalna w trosce o zdrowie.***

Czwartek, 28.05.2020 r.

Temat: ***Choroby cywilizacyjne.***

Czwartek, 21.05.2020 r.

Temat: ***Zasady zdrowego stylu życia.***

Czwartek, 14.05.2020 r.

Temat: ***Zdrowie jako wartość.***

Czwartek, 07.05.2020 r.

Temat: ***Podstawy pierwszej pomocy- sprawdzian.***

Czwartek, 30.04.2020 r.

Temat: ***Inne groźne przypadki.***

Na podstawie podręcznika zapoznaj się z pierwszą pomocą w przypadku ciała obcego w oku, zatrucia, porażenia prądem, ukąszenia i użądlenia.

- Praca dla chętnych (do wyboru):

- 1.Opisz przyczyny, objawy oraz pierwszą pomoc przy wstrząsie anafilaktycznym.
- 2.Opisz rodzaje,przyczyny, objawy oraz pierwszą pomoc przy cukrzycy.

Prace proszę przesłać na adres mailowy.

- Za tydzień sprawdzian z pierwszej pomocy.
-

Czwartek, 23.04.2020 r.

Temat: **Inne groźne przypadki.**

- Opisz przyczyny, objawy oraz pierwszą pomoc przy:

- a) zawale serca
- b) udarze mózgu
- c) zadławieniu
- d) napadzie padaczkowym.

Prace proszę przesłać na adres mailowy.

Czwartek, 16.04.2020 r.

Temat: **Oparzenia i odmrożenia.**

- Opisz sposób udzielania pierwszej pomocy osobie, która (do wyboru):

- a) oblała się gorącym tłuszczem podczas smażenia;
- b) przez przypadek wypła środek do czyszczenia toalet przechowywany w nieoznakowanej butelce;
- c) pracowała przez kilka godzin na słońcu, ma bóle i zawroty głowy oraz podwyższoną temperaturę ciała;
- d) wpadła do lodowatej wody i przemoczona wracała do domu w czasie silnego mrozu.

Prace proszę przesłać na adres mailowy.

WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA od 9 do 14 kwietnia 2020 r.

Czwartek, 02.04.2020 r.

Temat: **Złamania i zwichnięcia.**

- Wymień sposoby zapobiegania urazom w domu, w szkole oraz przy uprawianiu sportu. Prace proszę przesłać na adres mailowy.
-

Czwartek, 26.03.2020 r.

Temat: **Tamowanie krwawień i krwotoków.**

- Porównaj krwotok żylny z krwotokiem tętniczym (może być w tabeli). Jak należy postępować podczas udzielania pomocy osobie poszkodowanej, która ma krwotok z nosa.

Pracę należy przesłać na adres klasainformatyka5@gmail.com. Odsyłam do strony <https://epodreczniki.pl/a/tamowanie-krwotoku/DwZ1Q20ck>- polecam obejrzeć filmiki.

Czwartek. 19.03.2020 r.

Temat: ***Apteczka pierwszej pomocy.***

Odpowiedz na pytanie (w zeszycie) - zadanie 2 str. 94. (Sprawdź, czy potrafisz).