
PORADY DLA RODZICÓW NA BEZPIECZNE WAKACJE

Wakacje to nie tylko czas relaksu i swobody dla dzieci oraz młodzieży ale to także okres dodatkowych zagrożeń i niebezpieczeństw. W wakacje niektóre dzieci wyjadą na kolonie, obozy. Większość dzieci spędzi te wakacje w domach oraz u najbliższej rodziny. Może niektóre z nich, codziennie lub przez jakiś czas będą przebywały same. Mając na uwadze ich dobro przedstawiamy kilka rad, które mogą uchronić Państwa dziecko przed niebezpieczeństwem... [czytaj więcej>>>](#)

Kliknij>>> [BEZPIECZNE WAKACJE](#)

Życzę wszystkim przedszkolakom udanych, zdrowych i bezpiecznych wakacji.

Weronika Orzechowska

Zachęcam wszystkich rodziców do przeczytania swoim pociechom bajki „*Jeżyk Bartek zostaje w domu*”

- [Kliknij>>> https://dzieciCapsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Je%C5%BCyk-Bartek.pdf](https://dzieciCapsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Je%C5%BCyk-Bartek.pdf)
-

„ Koronawirus: jak rozmawiać z dziećmi i wspierać je w tym czasie?”

Czas panowania koronawirusa to trudny okres dla nas wszystkich. Niełatwo nam pogodzić się z izolacją i przymusową rezygnacją z dotychczasowego trybu życia. Zmiany te tym bardziej trudno zrozumieć dzieciom, wyrwanym nagle ze swoich rytuałów, pozbawionym towarzystwa kolegów, a nawet możliwości spacerów w ulubione miejsca. Inaczej na tę sytuację zareaguje przedszkolak, a inaczej – dziecko w wieku szkolnym czy nastolatek, dlatego rozmowy na ten temat muszą przebiegać w sposób dostosowany do wieku dziecka. Jak więc rozmawiać? Jak zaopiekować się trudnymi emocjami dziecka – np. lękiem, złością – związanymi z pandemią? W jaki sposób wesprzeć dziecko, które tęskni za przedszkolem lub szkołą i znajomymi? Jak rodzeństwo może się wzajemnie wspierać?

Jak w tym wszystkim rodzic może zadbać sam o siebie? Rozmawiają o tym psycholożki i psychoterapeutki z Uniwersytetu SWPS – Zofia Szynal i dr Magdalena Śniegulska.

- [Kliknij>>> https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/21383-koronawirus-jak-rozmawiac-z-dziecmi-i-wspierac-je-w-tym-czasie?](https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/21383-koronawirus-jak-rozmawiac-z-dziecmi-i-wspierac-je-w-tym-czasie?)

Pozdrawiam Słoneczka i Wesołe Misie - Weronika Orzechowska